



HSTSG
Hochschul-Tauchsportgruppe Hamburg e.V.

DTSA Bronze VDST-CMAS *

Wir bieten zwei Wochenendkurse für erste Freiwassertauchgänge an, bei denen das DTSA *-Tauchabzeichen erlangt werden kann.

Veranstalter: HSTSG Hochschul-Tauchsportgruppe Hamburg e.V.

Termine (jeweils Sa/So): **WoE 1: 30.Juni/01. Juli 2018**
WoE 2: 25./26. August 2018

Organisation: WoE 1: Peter Simon
WoE 2: Christian Borowski

Treffpunkte: **Jeweils Sa. 09:00 Uhr. Kreidensee Hemmoor,**
Vereins-Wohnwagen HSTSG

Ende jeweils So. ca. 16:00

Kosten: (einschließlich Atemgas, Eintritt, und Lizenzierung)
HSTSG-Vereinsmitglieder: **100,- €**
Nicht-Vereinsmitglieder: **150,- €**

Voraussetzung für die Grundtauchschein (max. 15 Monate alt)

Teilnahme: gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (vom Taucherarzt, Selbsterklärung ist **nicht** ausreichend)
Mindestalter: 16 Jahre. Bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich.

Ausbildungsziel: Die Kursteilnehmer sollen in der Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Tauchgängen im Freiwasser vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses sollen sie an Tauchgängen, die von einem erfahrenen Taucher geführt werden, sicher teilnehmen können. Erfolgreiche Teilnehmer erhalten das Brevet DTSA CMAS * (lebenslang gültig, weltweit anerkannt)

Maximale Teilnehmerzahl: 10 je Wochenende

Anmeldung: Per Mail bei dem jeweiligen Kursleiter
WoE 1: peter.simon@hochschule-rhein-waal.de (Peter Simon)
WoE 2: cborowsk@mpi-bremen.de (Christian Borowski)



HSTSG
Hochschul-Tauchsportgruppe Hamburg e.V.

DTSA Bronze VDST-CMAS *

und Einzahlung der Kosten auf das HSTSG-
Vereinskonto (BIC: GENODEF1HH2;
IBAN: DE10 2019 0003 0012 0122 03
unter Angabe des Verwendungszwecks:

WoE 1: „Name“ (Einzahlung bis spätestens **01.06.2018**)

WoE 2: „Name“ (Einzahlung bis spätestens **01.08.2018**)

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des
Zahlungseingangs berücksichtigt. Kostenrückerstattung
bei Rücktritt kann grundsätzlich nicht gewährt werden.

Ausrüstung:

Vom Teilnehmer **selbst** zu besorgen:

- Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung
- Kälteschutz (Anzug, Eisweste, Kopfhaut, Füßlinge, Handschuhe)
- Blei
- Geräteflossen
- Maske
- Schnorchel

in der Vergangenheit haben sich folgende Tauchshops
für die Ausleihe bewährt:

- ✓ Dive Team Hamburg, Brauhausstr. 50
- ✓ Taucher-Zentrum, Papenhuder Str. 40
- ✓ Atlantis Hamburg, Fahrenkrön 148

Bei Hinweis auf **HSTSG / Student** gab es in der
Vergangenheit ein Paketpreis zwischen 30-40 € für die
Ausleihe von Do. – Mo.

Ausleihe Vereinsausrüstung (Tauchflasche, Jacket,
Atemregler) jeweils Do. vor dem Freiwasser-WoE

Rückgabe der Vereinsausrüstung in der Woche nach
dem jeweiligen Freiwasserwochenende. Die genauen
Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Weitere Infos:

Siehe angefügtes Informationsblatt

Rückfragen

WoE 1: bei Peter Simon (ab 30. Mai)
Tel. 0160-8038554, simop007@t-online.de

WoE 2: bei Christian Borowski Tel. 0173-6161602,
cborowsk@mpi-bremen.de



HSTSG
Hochschul-Tauchsportgruppe Hamburg e.V.

DTSA Bronze VDST-CMAS *

Bei Fragen rund um den Vereinseintritt

Formulare unter www.HSTSG.de,

ggfs. email an Konstantin Möllers (Schriftwart)

schriftfuehrer@hstsg.de

Weitere Info für das Freigewässertauchwochenende am Kreidesee Hemmoor

Die betreuten Tauchgänge sind als erste Erfahrungen im Freigewässer gedacht. Das Eingewöhnen und Ausprobieren soll hierbei im Vordergrund stehen. Wer möchte, kann auch die praktische Prüfung zum CMAS*-Taucher ablegen. Die Prüfungsordnung findet ihr unter www.vdst.de unter Tauchausbildung, Downloads, Ordnungen, VDST Ordnung DTSA- (Deutsches Tauchsport Abzeichen). Es werden Tauchgänge nach VDST (Verband deutscher Sporttaucher) DTSA Ordnung geführt.

Der Kreidesee Hemmoor ist ca. 100 km von Hamburg entfernt und liegt hinter Stade (Fahrzeit ca. 1,5 Std.) und bietet meist gute Sichtverhältnisse. Infos zum See findet Ihr unter: www.kreideseetaucher.de

Voraussetzung für das Tauchen (bitte Bescheinigungen mitbringen):

- Erfolgreiche Kursteilnahme (Grundtauchschein) an einem Breitensport-Gerätekurs oder vergleichbare taucherische Erfahrung (nicht älter als 15 Monate).
- **Gültiges ärztliches Tauchtauglichkeitsattest** (Eine Gesundheitsauskunft wie für den Grundtauchschein ist nicht ausreichend!)

Wir empfehlen dringend diese Untersuchung von einem ausgebildeten Tauchmediziner nach den Vorgaben der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin (GTÜM) vornehmen zu lassen. Eine Adressliste solcher Tauchmediziner rund um Hamburg findet Ihr unter dem Link: https://www.gtuem.org/modules/addressList/index.php?location_id=1656&address_list_id=8

Im Preis enthalten: Verleih von je einer Tauchflasche, 2 Atemreglern und eines Jackets; Kosten für alle Flaschenfüllungen, Tauchversicherung, Eintritt Hemmoor, Abnahmekarte für die praktische CMAS* Prüfung, Logbuch für die Dokumentation der Tauchgänge; Betreuung durch mindestens 1 Ausbilder der Hochschultauchsportgruppe je 2 Tauchschüler.

Selbst besorgen für das Tauchen: Tauchmaske, Schnorchel, Tauchanzug, Bleigurt mit ausreichend Blei, Freigewässersflossen, Füßlinge und Handschuhe. Diese Ausrüstungsgegenstände können von Euch in einem Tauchgeschäft entliehen werden. Hierdurch entstehen zusätzliche Kosten von ca. 35,- EUR für beide Tage.

Selbst organisieren: An- und Abreise, Übernachtung, Verpflegung. Fahrgemeinschaften sind wünschenswert. Übernachten könnt Ihr auf dem Tauchsee Gelände im mitgebrachten eigenen Zelt, in festen Wohnwagen (<http://www.kreideseetaucher.de/preise>) oder in einer Ferienwohnungen (<http://www.kreidesee.de/ferienwohnungen/preisliste-uebersicht/>). Tut Euch zusammen damit es billiger wird.

Denkt bitte daran, ausreichend Getränke mitzunehmen. Am Samstagabend wollen wir gemeinsam grillen. Ein Grill ist da, Grillutensilien bringt jeder selber mit. Häufig machen wir es so, dass jeder etwas mitbringt und es in einen gemeinsamen Essenspool gibt. Wer noch einen Campingstuhl oder Campingtisch hat sollte die auch mitbringen.



HSTSG
Hochschul-Tauchsportgruppe Hamburg e.V.

DTSA Bronze
VDST-CMAS *

Geräteausleihe:

Für das Freigewässerwochenende 30. Juni / 01. Juli 2018:

Die vom Hochschulsport gestellte Tauchausrüstung muss in der Schwimmhalle Inselepark (Kurt-Emmerich Platz 12) in Wilhelmsburg am **Donnerstag, 28. Juni** von 20:00 bis 21:30 abgeholt werden. Bitte nehmt Euch diese 1 ½ Stunden Zeit, denn es gibt einiges zu besprechen.

Rückgabe ist voraussichtlich am folgenden **Montag, 02. Juli, um 20:00 Uhr** in der Halle Wilhelmsburg. Änderungen dieses Termins werden am Wochenende selbst bekannt gegeben. Den Abgabetermin bitte unbedingt einhalten, da die Geräte für weitere Hochschulsportkurse benötigt werden.

Treffpunkt am Kreidensee Hemmoor: **Samstag 30. Juni um 9:00 Uhr am Vereinswohngarten HSTSG.**

Für das Freigewässerwochenende 25./26. August 2018:

Die vom Hochschulsport gestellte Tauchausrüstung muss in der Schwimmhalle Inselepark (Kurt-Emmerich Platz 12) in Wilhelmsburg am **Donnerstag, 23. August, von 20:00 bis 21:30** abgeholt werden. Bitte nehmt Euch diese 1 ½ Stunden Zeit, denn es gibt einiges zu besprechen.

Rückgabe ist voraussichtlich am **Montag, 27. August, um 20:00 Uhr** in der Halle Wilhelmsburg. Änderungen dieses Termins werden am Wochenende selbst bekannt gegeben. Den Abgabetermin bitte unbedingt einhalten, da die Geräte für weitere Hochschulsportkurse benötigt werden.

Treffpunkt am Kreidensee Hemmoor: **Samstag 25. August um 9:00 Uhr am Wohnwagen Nr. 8.**

Die Prüfungsordnung sieht für den DTSA*/CMAS* folgende Tauchgänge vor:

1.0 Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 1 Taucher und Tauchlehrer.

- 1.1 Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang und Versorgen der Ausrüstung nach dem Tauchgang.
- 1.2 Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und wieder zurück.
- 1.3 Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5 Meter Tiefe.

2.0 Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 1 Taucher und Tauchlehrer

- 2.1 10 Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung.
- 2.2 Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z.B.: auf Anfrage des Prüfers kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden).
- 2.3 Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus maximal 10 Meter Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von drei Minuten auf 5 Meter Tiefe.

3.0 Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 1 Taucher und Tauchlehrer

- 3.1 Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an der Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot und anschließend an Land bzw. an Bord.
- 3.2 Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage.
- 3.3 Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen.

4.0 Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 1 Taucher und Tauchlehrer

- 4.1 Tarieren in drei unterschiedlichen Tiefen mit Hilfe der Atmung über die Lunge und bei Bedarf mit dem Inflator.
- 4.2 Geben von und Reagieren auf 5 Unterwasserpflanzensymbolen. Aufsteigen aus maximal 10 Meter Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von einer Minute auf 3 Meter Tiefe.
- 4.3 Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5 Meter Entfernung zum Tauchpartner, Hintertauchen zum Tauchpartner, „Luftnot“ Zeichen geben, Hauptatemregler des Tauchpartners nehmen, positionieren und Tauchgang 5 Minuten unter Atmung aus dem Hauptatemregler fortsetzen (einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber). Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen am Hauptatemregler des Tauchpartners aus der maximalen Tiefe (vom



HSTSG
Hochschul-Tauchsportgruppe Hamburg e.V.

DTSA Bronze
VDST-CMAS *

Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5 Meter mit deutlichem Stopp und dann langsam an die Wasseroberfläche.

5.0 Tauchgang: Mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 1 Taucher und Tauchlehrer.

Tauchgang unter erschwerten Bedingungen

z.B. Tiefe zwischen 15 und 25 Meter, Nachttauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen oder Tauchen bei schlechter Sicht, Setzen einer Boje am Ende des Tauchgangs auf rund 10m Tiefe mittels Spool..

Bei Fragen zum WoE **30. Juni / 01. Juli 2018** wendet Euch bitte an Peter Simon:
simop007@t-online.de

Bei Fragen zum WoE **25./26. August 2018** wendet Euch bitte an Christian Borowski:
cborowsk@mpi-bremen.de

Bis dann am Kreidesee,

Eure Ausbilder